

Paname info

Bulletin n° 127 Mai 2011

Cela s'est passé en avril à Paname

La balade cycliste



Ce samedi 9 avril vers 11h15 nous étions trois à partir de la porte de Vanves vers le parc de Sceaux : François, Anne et Daniel sous un soleil radieux. Spectacle magnifique de la coulée verte avec des arbres en fleurs, à travers un sentier qui serpente à proximité de la voie ferrée TGV : multitude de couleurs, et sublimes odeurs de printemps dans l'air. Une petite heure de trajet pour atteindre le parc de Sceaux écrasé de soleil. Compliments à Anne qui étrennait un vélo aux performances limitées, et en plus, c'était sa première grande virée à bicyclette. Evidement, ça monte de temps en temps... Le Château de Sceaux est le cadre idéal pour pique niquer au Champagne (nous le valons bien !), qui est le meilleur dopant pour les cyclistes. Si Daniel ne dit pas non, c'est qu'il veut foncer, le pépère. Un grand tour à la périphérie du Parc de Sceaux... le plan d'eau géant... attention aux cygnes, ça pince... et nous voila repartis sur le lit de la Bièvre (invisible, elle coule en sous terrain). L'Haÿ-les-Roses, Cachan, Arcueil et son aqueduc, défilent à un train de sénateur sur un terrain plat. J'en connais une qui ne s'est, pas plainte. Arrivée à la Poterne des Peupliers avant 16 h, comme prévu pour la fête des jardins, qui a réuni une vingtaine de selistes. Inspection de la parcelle du SEL : bonne nouvelle, les plants ont bien pris, laissant entrevoir une récolte abondante. Bilan: 15 km d'effort, pas de blessé, mais un mort (la bouteille de Champagne). Vous avez bien fait de ne pas venir, ça nous en a fait plus... A la prochaine ! François.

Fête des Jardins





Le 9 avril 2011, le jardin partagé de la Poterne des Peupliers a organisé un après-midi festif. Après un buffet partagé bien garni, plusieurs ateliers se sont mis en place : fabrication d'un abri de jardin, fabrication d'un mobile « hibou » en matériaux de récupération pour orner la parcelle du SEL,



chasse aux œufs de pâques, jeu de croquet, badminton et farniente. L'après-midi fût très cool et bon enfant, et les selistes venus sont rentrés ravis.

La réunion du 22 avril

Elle a réuni une dizaine d'adhérents. Norbert nous a expliqué les modalités de la sortie à Fécamp le 11 juin (voir annonce). Pour la soirée « contes » Daniel a lu la véritable histoire du bal des vampires et une amusante ode à la pomme de terre. Cette soirée a permis à ceux qui restent à Paris à Pâques, de passer une bonne soirée.

Résultat du concours photos





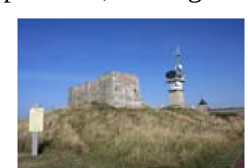
Bravo à Thérèse (ci-dessus à droite), l'heureuse lauréate du concours photo organisé par le SEL à l'occasion de la BLE du 6 mars. Elle va recevoir comme promis, 1000 panames pour sa jolie photo intitulée « le bonheur dans l'échange » d'une seliste heureuse d'avoir acquis une peluche, photographiée elle-même par son amie riant aux éclats.

Que fait-on en mai et juin ?



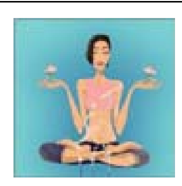
20 mai : Soirée festive « Normandie »

…Histoire de nous mettre l'eau à la bouche avant la sortie de juin (lire ci-dessous), le SEL organise une soirée festive le **vendredi 20 mai** à partir de 19h30 à la salle du 65 rue Mademoiselle, interphone « assos », métro Vaugirard. Au programme les activités de l'été : la sortie de Fécamp, l'organisation d'un repas de quartier, la rencontre intersel d'août, la rentrée de septembre, la rando à Fontainebleau. Pour le buffet prévoir des produits évoquant la Normandie : cidre, jus de pommes, fromages…



Journée à la mer en juin

Le SEL de paname propose une journée à Fécamp le **11 juin 2011**. Au programme : plage, repas partagé avec le SEL du Pays de Caux, Ecomusée des Terre Neuvas, randonnée au belvédère avec vue sur la Baie de Caux vers Etretat et promenade à Etretat. Pour des raisons de flexibilité, d'horaire de transport, le transport est prévu en voiture, permettant d'arriver dans la matinée et de repartir tard le soir. Une participation aux frais d'essence de 15 €/pers sera à régler directement à votre chauffeur qui sera par ailleurs dédommagé de 600 panames pour le temps de conduite. **Contacter Norbert avant le 22 mai au 01 45 40 98 93** de préférence le soir en indiquant si vous viendriez avec ou sans voiture et, le cas échéant, le nb de places. Faute de voitures en nombre suffisant, la sortie serait annulée et les participants informés individuellement. Norbert.



Atelier de relaxation

Malika (n° 587 du SEL de Paname) propose un atelier de relaxation **les mercredis 4 et 11 mai de 18H30 à 19h30** avant la chorale , salle du 65 rue Mademoiselle, interphone "assos" à Paris 15ème (métro Vaugirard ou Commerce). Il est indispensable d'amener un tapis de sol ou une serviette pour s'allonger sur le sol. Réservation auprès de Malika au 06 84 49 69 12 .



Chant choral

L'atelier de chant choral du SEL de Paname aura lieu **les mercredis 4, 11, 18 et 25 mai de 19h30 à 21 h** à la salle du 65 rue Mademoiselle, interphone « assos », à Paris 15ème (métro Vaugirard ou Commerce). Contacter Sabine (n° 472) au 06 81 97 90 09.



Atelier lecture

Jacqueline (n° 646) organise un atelier de lecture le **mardi 10 mai** à partir de 19 h au café l'Age d'Or, 25 rue du Docteur Magnan à Paris 13ème, métro Tolbiac. Nous prendrons une table au rez-de-chaussée du café. Chacun apporte un livre et en parle à l'assistance (durée : 1h30). Contact Jacqueline tél. 06 62 62 61 52.



Service spectacles

Le SEL de Paname a conclu une convention avec le Secours Populaire Français, qui nous transmet de façon régulière une liste de spectacles à prix très réduit (s'inscrire auprès d'Hélène pour la recevoir). Les places de spectacles partent vite; il faut donc rapidement téléphoner à Hélène au 06 82 77 79 97 ou au 01 44 44 76 74 (en semaine de 9h30 à 17h).



Permanence du SEL au jardin de l'Aqueduc

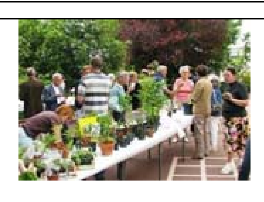
En tant qu'association adhérente, le SEL doit assurer une permanence annuelle au jardin de l'aqueduc. Celle-ci aura lieu le **dimanche 1er mai de 14h à 18h**. Marie-Jeanne et Catherine vous y attendent. Nous avons besoin d'aide pour mettre des graines sous sachet pour le troc'plantes du week-end suivant (lire annonce ci-contre). Le Jardin de l'Aqueduc est situé entre la rue Thomas Francine et la rue de l'Empereur Valentinien 75014 Paris (accès par la rue de la Sibelle). RER Cité U. Tram Montsouris. Bus 62, 21, 88, Traverse Bièvre Montsouris, m°Glacière. Contactez Catherine (06 98 90 59 18).

Fêtes de mai

Sabine avec le concours de l'association Danse de Joie organise des fêtes de mai ouvertes à tous la dernière semaine de mai **du 21 au 28 mai** dans le local du 65 rue Mademoiselle (interphone assos) comprenant une exposition d'art plastiques et une soirée AVEC **CHORALE FESTIVE** et d'autres animations de toutes sorte **le mercredi 25 mai** à partir de 19h30. **CONCERTS :** Sabine propose des concerts de chants anciens et gratuits par le petit ensemble « les Voix de Joie », le **28 mai** à l'église de la rue Quinault et le **31 mai** à Notre Dame de Nazareth le **31 mai** à la porte de Versailles. Les deux concerts sont à 20h 30. Pour tout renseignement contactez Sabine au 06 81 97 90 09. *A noter que l'association Danse de Joie organise également des stages payants (tarif réduit SEL) de polyphonie corse les 14 et 15 mai ainsi qu'un atelier de composition de Mandalas avec réflexion autour de cette démarche le samedi 21 mai de 14h à 18h au local Mademoiselle.*

BLE du SEL de Noiseau

Le SEL de Noiseau vous convie à sa BLE le dimanche **22 mai 2011** de 14h30 à 18h. Les exposants arriveront à 14h pour installer leurs stands et remballeront à partir de 18h00. Les tables font 80 cm x 2 m. Réserver une table ou la ½. S'il ne pleut pas, il sera probablement possible de s'étendre dans la cour avec votre propre table. Il y aura également de la musique par François, du chant par Lola, quelques entractes de danse et une table goûter : Apportez boissons, biscuits, gâteaux. Pour s'inscrire : Contacter Bernadette BELLEMIN par mail : bernadette.bellemin@laposte.net à partir du 2 mai. Lieu : Salle des fêtes de l'ancienne Mairie (face à l'Eglise de Noiseau) Rue Alexandre Millard. RER A jusqu'à Sucy-Bonneuil puis Bus Setra-SITUS ligne 3 jusqu'à l'ancienne mairie, ou N4 et à droite juste avant le magasin BUT en venant de Paris.



Troc' Plantes à la Poterne

Le jardin partagé de la Poterne des Peupliers vous convie à un "Troc Plantes" (Bourse d'échange de plantes, semis ou graines de fleurs ou de légumes, outils, vêtements de jardinage, matériels, chaussures, DVD, revues ou livres de jardinage) le **samedi 7 mai de 14 h à 17h45** au Centre d'animation Poterne des Peupliers, 1 rue Gouthière à Paris 13ème. (Tram et bus 57 arrêt Poterne des Peupliers, RER cité universitaire).

Modalité des échanges

- Echanges intersel (entre adhérents du SEL) : ils se feront via la feuille d'échange ou sous forme de troc (au choix)
- Echanges avec les particuliers : ils se feront sous forme de troc (je te donne un plant de tomate contre un plant de courgette).

Les échanges seront clôturés par un goûter partagé. Venez si vous le souhaitez avec gâteaux, boissons et autres douceurs.
Pour tous renseignements contactez Catherine au 06 98 90 59 18.

Merci à l'esprit SEL

En ce jour, où il y a 3 mois pile, j'étais opéré**,** je revis. Je voudrai dire à chacun, toute ma reconnaissance, pour votre soutien, votre patience, vos encouragements, surtout quand je perdais les pédales, que je déraillais, que je perdais espoir. Vous m'avez "porté", visité. Pardon à ceux que j'ai pu blesser. Aujourd'hui, je respire, ayant repris mon travail salutaire, et je réalise, que pour vous, ce fut difficile. Merci a l'esprit S.E.L. Plus encore, vous pourrez à votre tour compter sur moi avec le temps. Pour le moment, je ne suis pas tout à fait valide, mais peu à peu, je me rendrai encore plus disponible. J'oublie souvent le mal, pas le Bien. A bientôt chers Selistes. ! Norbert.



AG 2011 Coordination SEL IDF

l'AG 2011 de la Coordination SEL IDF aura lieu le **vendredi 13 mai 2011** de 18h à 20h précise. à la Maison des associations du 13eme 11 rue Caillaux - métro maison blanche. A cette occasion, seront distribuées les attestations d'assurance MACIF pour chaque SEL à jour de cotisation 2011. Ordre du jour : Rapport moral - Rapport financier - Nouvelle composition du collège des SEL 2011-2012 - Nouveau Bureau - Projets pour l'année 2011-2012 ...et verre de l'amitié ! Attention : la maison des associations fermant à 20h pile, merci pour ceux qui le peuvent d'être présent à 18h précise !

Calendrier

Date	Lieu	Thème
Dimanche 1er mai de 10h30 à 13 h	**65 rue Mademoiselle** Paris 15ème (RDC), interphone assos (Métro Vaugirard ou Commerce)	**Permanence mensuelle** Accueil des nouveaux et des anciens
Dimanche 1er mai **De 14h à 18h**	**Jardin de l'Aqueduc** entre rue T Francine et rue de l'Empereur Valentinien Paris 14ème. RER Cité U. Tram Montsouris. m°Glacière.	**Permanence SEL au jardin** Accueil du public du jardin et atelier mise sous sachet des graines du SEL pour le Troc'plantes du 7 mai - Voir annonce
Mercredis 4, 11, 18 et 25 mai à partir de 19 h 30	**65 rue Mademoiselle**	**Chant choral** Contacter Sabine (n° 472) au 06 81 97 90.
Mercredis 4 et 11 mai De 18h30 à 19h30	**65 rue Mademoiselle**	**Atelier de relaxation** Contactez Malika au 06 84 49 69 12
Samedi 7 mai de 14 h à 17h45	**Centre d'animation Poterne des Peupliers**, 1 rue Gouthière à Paris 13ème. Tram Poterne des Peupliers, RER cité universitaire.	**Troc' plantes** Contacter Catherine au 06 98 90 59 18 - Voir annonce
Mardi 10 mai à 19 h	**Café l'Age d'Or** 25 rue du Docteur Magnan à Paris 13ème	**Atelier lecture** Contactez Jacqueline tél. 06 62 62 61 52.
Vendredi 13 mai **18-20h**	**Maison des associations du 13eme** 11 rue Caillaux - métro maison blanche	**AG Coordination SEL IDF** Contacter Catherine au 06 98 90 59 18 - Voir annonce
Vendredi 20 mai à partir de 19h30	**65 rue Mademoiselle**	**Soirée normande** Les activités de l'été et de la rentrée et buffet évoquant la Normandie.
Dimanche 22 mai de 14h30 à 18h	**Salle des fêtes de l'ancienne Mairie de Noiseau**	**BLE du SEL de Noiseau** Voir annonce
Mercredi 25 mai A partir de 19h30	**65 rue Mademoiselle**	**Soirée festive** Chant et animations
Dimanche 5 juin de 10h30 à 13 h	**65 rue Mademoiselle**	**Permanence mensuelle** Accueil des nouveaux et des anciens
Samedi 11 juin	**Fécamp**	**Sortie à Fécamp** S'inscrire auprès de Norbert au 01 45 40 98 93 avant le 22 mai
Tous les jours de 16h à la fermeture du parc	**Parc Georges Brassens**	**Ping-pong ou jogging** Contacter Sylvain au 06 28 32 66 10

SEL de Paname - Mode d'emploi

Obtenir l'annuaire, le bulletin, des feuilles pour votre carnet d'échange
>> vous pouvez les obtenir aux permanences du SEL en début de mois,
ou >> si vous avez internet : aller sur le site http://seldepaname.apinc.org,
- annuaire : cliquer sur la rubrique « annuaire », saisir votre numéro d'adhérent et votre code (à demander à Catherine), cliquer sur « Afficher l'annuaire » ou sur « Afficher la mise à jour de l'annuaire »
- bulletin : cliquer sur la rubrique « bulletin », cliquer sur le dernier bulletin en ligne (en haut de page)
- feuilles d'échange : cliquer sur la rubrique « Carnet d'échange ». cliquez sur « télécharger des feuilles supplémentaires ».

Modifier vos offres et demandes :
>> Contactez un membre du CA pour lui faire part de vos modifications, ou >> si vous avez internet : aller sur le site http://seldepaname.apinc.org, cliquer sur la rubrique « annuaire », saisir votre numéro d'adhérent et votre code (à demander à Daniel ou Catherine), cliquer sur « Modifier vos offres » ou sur « Modifier vos demandes ».

Inscription sur la liste de diffusion
Pour faire partie de la liste de diffusion seldepaname@yahoogroupes.fr
il convient de répondre OK à l'invitation (par email) du modérateur de la liste, Catherine Delpech

Connaître le planning des prochaines BLE en Ile de France
(Bourses Locales d'échanges) ainsi que les offres/demandes des autres SEL : visitez le site http://intersel.apinc.org

Adresse du SEL : SEL de Paname 22 rue de la Saïda, boîte n° 9 75015 Paris

Rédaction : Daniel, Norbert, François, Catherine - Prochaine parution : le 30/5/2011 - Envoyez vos textes **jusqu'au 23 mai** à Daniel danielherlaut@yahoo.fr, tél. 01 82 09 63 46.